

Spreading positive vibes in the mind

जूनून

The passion for
making a difference

भावपूर्ण श्रद्धांजलि

अमर
जवान

“मासूम बच्चे को वो सकारात्मक माहौल देकर जिससे ये भी हमारी तरह जीवन का एहसास कर सके, हमें राष्ट्रसेवा में अपने अमूल्य योगदान देने चाहिए”-ई. नवीन



Founder's Note

साथियों,
कष्टमेव जयते।

फरवरी का महिना इश्क का महिना है लेकिन इस प्यार मोहब्बत के मौसम में एक बुरी खबर मिलती है कि दलित बच्चों के बीच शिक्षा क्रांति के अग्रदूत ई. नवीन कुमार हमारे बीच नहीं रहे। यह खबर हम जैसे युवाओं को हतप्रभ करने के साथ अविश्वनीय जैसा रहा। एक 29 वर्ष का युवा, जो पूरी तरह से स्वस्थ रहते हुए पिछले सप्ताह बात हुई हो, अचानक खबर मिले कि आज हमारे बीच नहीं है तो कैसे विश्वास करें? लेकिन सच्चाई तो सच्चाई ही है, हमारे नहीं मानने से बदल नहीं सकता। जी हाँ, आज हमारे बीच अंबेडकर जनकल्याण संस्था के संस्थापक ई. नवीन कुमार शारीरिक रूप से इस भौतिक संसार में मौजूद तो नहीं है लेकिन उनके हर एक शब्द और कदम पूरे पूरे ब्रह्मांड में मौजूद है और समाज में चर्चा का विषय बना हुआ है।

आज अच्छे और सच्चे लोगों की भारी कमी सी हो गई और ऐसे लोग जो समाज को एक सही दिशा देने का हर संभव कदम बढ़ा रहा हो, अचानक से निकल पड़े तो जिम्मेदारी बढ़ जाती है। ढेकहाँ पंचायत का एक चमकता हीरा जो समाज के कोयला को अपने जैसा हीरा बनाने के लिए हर संभव कदम बढ़ा रहा था, आज उस हीरे की चमक खत्म हो चुकी है। चमक खत्म हो चुकी है लेकिन यह चमक दूसरे कोयला के अंदर डाल चुके थे जो अब चमकेंगे। हर रविवार अपने नौकरी से समय निकलकर उत्तर प्रदेश से आना और सोई समाज को जगाने के लिए तन-मन-धन समर्पित कर देना, आज के इस जमाने के लिए अविश्वनीय लगता है।

मेरे लिए यह एक ऐसी घटना है जो एकदम कलाम साहब के जाने के बाद महसूस हुआ था। कलाम साहब से मिलना मेरे जीवन की उपलब्धि से कम नहीं है। कलाम साहब मेरे लिए एक ईश्वर से कम नहीं थे। साक्षात मनुष्य रूपी ईश्वर से मुलाकात हुई थी जो मेरे अंदर एक ईश्वरीय सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह कर दिया और बिना थके आज देश के भविष्य को सँवारने के लिए अथक कदम बढ़ा रहा हूँ। ई. नवीन कुमार के अंदर वही छवि का अहसास किया। बाबा भीम राव को मानने वालों में एक सच्चा कट्टर युवा जो बाबा साहब के नक्शे कदम पर चलकर खुद उदाहरण बन गए। नवीन बाबू के चलाए अभियान को जारी रखने के साथ उनके स्मृति में एक पुस्तकालय और दलित बस्ती में स्कूल का संचालन उनको एक सच्ची श्रद्धांजलि होगी जो स्थानीय युवाओं के साथ बुद्धिजीवियों ने एक कदम बढ़ा दिया है।

अंत में, यही कहना चाहूँगा कि नवीन जैसे युवाओं को हौसला मिले इसके लिए नवीन जी के सपना को धरातल पर उतरना होगा जो एक सच्ची श्रद्धांजलि होगी। नवीन बाबू को नम आँखों से नमन। बहुत याद आओगे नवीन बाबू।



Munna Kumar

Munna Kumar
khwab Foundation



VYK Membership

Khwab Foundation becomes official member of International Youth Centre, New Delhi.

1 फरवरी, 2023 नई दिल्ली :

ख्वाब फाउंडेशन को विश्व युवा केंद्र की सदस्यता प्राप्त हुई

Received the membership certificate and approval from the authority of International Youth Centre. Now Khwab Foundation becomes official member of International Youth Centre, New Delhi.

Thanks a lot to Uday Shankar Singh sir , Rathour sir , Manjunath sir for special support and guidance.

Khwab Foundation परिवार को दिल्ली में रहने ,खाने- पीने और कार्यक्रम करने हेतु विशेष सहयोग और लाभ मिल सकता है।

विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेकर कौशल विकास कर सकते हैं। इस मौके पर ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार के साथ ख्वाब फाउंडेशन परिवार के प्रदेश अध्यक्ष अमित कुशवाहा, मनीष कुशवाहा, मीनू गोयल जी सामूहिक रूप से सदस्यता पत्र प्राप्त किये।

The Vishwa Yuvak Kendra has a unique history. In 1959, the executive committee of the Indian Assembly of Youth came to the conclusion that if youth work has to be developed in the country on scientific lines, a national youth centre should be established, which would provide on a continuous basis, training in youth work to the workers of youth organisations.



2 फरवरी 2023 ,नई दिल्ली:

Bollywood अभिनेता Hero Rajan Kumar जी द्वारा गणतंत्र दिवस पर निकाली गई झांकी में राजस्थान की तरफ से लीड रोल निभाया गया और आज उनके द्वारा ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन और बाकी सदस्य को दिल्ली कैंट अवस्थित राष्ट्रीय रंगशाला कैंप में सम्मानित किया गया। सभी को खूब खूब बधाई।



National Colloquium on addressing issues of Out of School Children (OoSC)

Organised by

National Commission for Protection of Child Rights

Date: 02 February, 2023

विज्ञान भवन, नई दिल्ली

खाब फाउंडेशन की टीम विज्ञान भवन में अन्तराष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लिया

2 फरवरी, 2023 नई दिल्ली : खाब फाउंडेशन की ऑफिसियल "National Colloquium on addressing issues of out of school children" में शामिल हुए। इसका आयोजन G20 के अंतर्गत National Commission for protect of Child Rights के द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में पूरे देश के राज्यों से प्रतिनिधि शामिल हुए जो शिक्षा से जुड़े कार्य कर रहे हैं। खाब फाउंडेशन शिक्षा, युवा और ग्रामीण परिवेश में दशकों से कार्य कर रही है। कार्यक्रम में खाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार, प्रदेश अध्यक्ष अमित कुशवाहा, बॉलीवुड अभिनेता हीरो राजन कुमार, अभिनेता व गायक जितेंद्र सिंह, मोटिवेशनल वक्ता मीनू गोयल, युवा मनीष कुशवाहा शामिल रहे।

खाब फाउंडेशन के मेन्टर श्री प्रीतम प्रियदर्शी के गृह प्रवेश में शामिल हुए टीम

2 फरवरी, गाजियाबाद : खाब फाउंडेशन के मजबूत स्तम्भ श्री प्रीतम प्रियदर्शी के शुभ गृह प्रवेश हुए। खाब फाउंडेशन परिवार के तरफ से खूब खूब बधाई। बताते चले कि प्रीतम खाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार के क्लाससमेट है और आज अपने प्रतिभा के दम पर फैशन के क्षेत्र में जबदरस्त सफल व्यक्तित्व है। मोतीहारी के रहने वाले प्रीतम बहुत ही कम उम्र में गुरगांव जैसे विकसित जगह पर अपनी सफलता के परचम लहरा रहे हैं।

इनके द्वारा डिजाइन किया हुआ कपड़े myntra, Amazon, Flipkart आदि जैसे ई-कॉमर्स साइट पर आसानी से उपलब्ध है।



2 फरवरी 2023, नई दिल्ली: kylc 5.0 के आयोजन हेतु विज्ञान भवन की बुकिंग हेतु निर्माण भवन जाते हुए

फाइनेंस कंपनी के उद्घाटन में ख्वाब फाउंडेशन की टीम शामिल

3 फरवरी 2023 ,नई दिल्ली - दिल्ली के लक्ष्मीनगर अवस्थित Pro Fincare Pvt Ltd . की ब्रांच ऑफिस के उद्घाटन में ख्वाब फाउंडेशन की टीम शामिल हुई। वही कंपनी के संचालक से kalam Youth Leadership Conference -2023 की सफलता हेतु विस्तृत बातचीत हुई जो काफी सकारात्मक रहा। शुभकामना देने वाले में बॉलीवुड अभिनेता हीरो राजन कुमार , चेयरमैन मुन्ना कुमार , प्रदेश अध्यक्ष अमित कुशवाहा , मनीष कुशवाहा शामिल रहे।

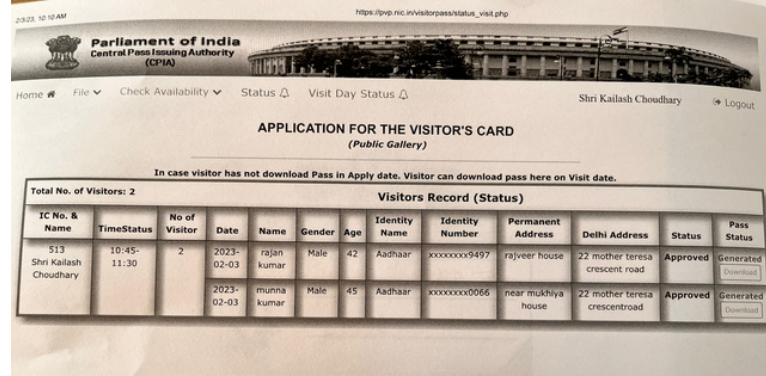


कलाम यूथ लीडरशिप कान्फ्रन्स-2023 हेतु जगह का मुआयना

3 फरवरी 2023 ,नई दिल्ली - कलाम यूथ लीडरशिप कान्फ्रन्स-2023 को लेकर कई जगह का मुआयना किया गया। कामायनी ऑडिटोरीअम , भारतीय नृत्य कला मंदिर आदि जगह का सर्वे किया गया । डॉ जीके दीक्षित साहब का स्वागत और हास्पिटैलिटी ने सबका मन मोह लिया। एक सफल व्यक्तित्व के शानदार गुण है दीक्षित साहब में। हीरो राजन कुमार के संबंध अद्भुत है । कार्यक्रम के सफलता हेतु विस्तार से चर्चा हुई जिसमें दीक्षित साहब ने हर संभव मदद का आश्वासन दिए।



सांसद भवन घूमने का शानदार मौका



3 फरवरी 2023 ,नई दिल्ली - संसद भवन को घूमने का शानदार अवसर बॉलीवुड अभिनेता और चेयरमैन मुन्ना कुमार एक साथ। कृषि राज्य मंत्री श्री कैलाश चौधरी के माध्यम से इसका अवसर मिला। ऐसे संसद भवन घूमने के लिए किसी सांसद अथवा केन्द्रीय/राज्य मंत्री के कोटे से आसानी से घूम सकते हैं। इसके लिए एक पहचान पत्र देना होता है और पास बन जाता है।

संसद भवन जहां से देश के भविष्य की गाथा लिखी जाती है। यह वह जगह भी है जहां देश की आबादी अथवा बर्बादी की पटकथा लिखी जाती रही है। कुछ अच्छे लोग भी इसका हिस्सा बने इसलिए प्रयास रहेगी संसद भवन में पहुंचने की , भविष्य की कथा वर्तमान में ही लिखी जाती है। युवाओं और छात्रों को इस जगह पर जाना चाहिए ताकि भविष्य निर्माण हेतु संकल्प बल मजबूत बन सके।

जल्द्री जानकारी: संसद भवन नई दिल्ली में राष्ट्रपति भवन से 750 मीटर की दूरी पर, संसद मार्ग पर स्थित है जो सेंट्रल विस्टा को पार करता है और इंडिया गेट, युद्ध स्मारक, प्रधानमन्त्री कार्यालय और निवास, मंत्री भवन और भारत सरकार की अन्य प्रशासनिक इकाइयों से घिरा हुआ है। इसके सदन लोक सभा और राज्य सभा हैं जो भारत की द्विसदनीय संसद में क्रमशः निचले और उच्च सदनों का प्रतिनिधित्व करते हैं।

भवन को ब्रिटिश वास्तुकार **एड्विन लैंडसियर लूट्यन्स और सर हर्बर्ट बेकर** द्वारा नियत किया गया था और इसका निर्माण 1921 और 1927 के बीच किया गया था। इसे जनवरी 1927 में शाही विधान परिषद की सीट के रूप में खोला गया था। भारत में ब्रिटिश शासन के अंत के बाद, इसे संविधान सभा ने अपने अधिकार में ले लिया, और फिर 1950 में भारत का संविधान लागू होने के बाद भारतीय संसद ने इसे अपने अधिकार में ले लिया। भारत सरकार की सेंट्रल विस्टा जीर्णोद्धार परियोजना के हिस्से के रूप में वर्तमान भवन के ठीक सामने संसद के लिए एक नया भवन निर्माणाधीन है।

प्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ता श्री शत्रुधन साहू के साथ बैठक

4 फरवरी 2023 ,नई दिल्ली - प्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ता श्री शत्रुधन साहू के साथ एक शानदार बैठक। बैठक में मुख्यतः kylc 5.0 की सफलता हेतु नोबेल पुरस्कार विजेता श्री कैलाश सत्यार्थी को आमंत्रित करने हेतु रणनीति बनी। श्री साहू युवाओं को हमेशा से हर संभव मदद करते रहे हैं। आपके द्वारा शानदार स्वादिष्ट लंच और सहयोग ने दिल से खुश कर दिया। दिल से आपका आभार। खूब आगे बढ़े और देश को बढ़ाएं।



Motihari Meet Up में विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित

12 फरवरी 2023 ,मोतीहारी - salesforce Motihari Developer Group द्वारा आयोजित **मोतीहारी-मीट-अप** कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि एवं मोटिवेशनल वक्ता के रूप में आमंत्रित किये गए ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार। वही मुख्य वक्ता व अतिथि के रूप में Salesforce MVP Rupesh Bhatia रहे। एक बाल काटने वाले नाई के लड़का आज सफल व्यक्ति बना, काफी प्रेरणादायक कहानी रही है रूपेश भाटिया साहब की।

मोतीहारी जैसे Tier 3/4 शहर में युवाओं के बीच आईटी क्षेत्र में उज्ज्वल भविष्य की संभावना पैदा करना एक अनहोनी से कम नहीं है। Salesforce प्लेटफॉर्म के माध्यम से आईटी क्षेत्र के कई धुरंधर का कार्यशाला आयोजित कर यहां के बच्चों में आईटी क्षेत्र के प्रति सकारात्मक सोच और जुनून पैदा कर दिए हैं। पिछले महीने MVP Kishor जी को सुना, काफी आनंद आया और आज एक और MVP Rupesh Bhatia जी को सुना, आनंद ही आनंद आया। बच्चों के अंदर जिंदगी के प्रति सकारात्मक नजरिया पैदा कर दिए हैं आप दोनों। Om prakash जी के नेतृत्व में मोतीहारी टीम बहुत ही अच्छा कर रही है लेकिन आप दोनों का योगदान सोने पर सुहागा जैसे हो गया। चंपारण की धरती आप दोनों का ऋणी रहेगी। आप सब बहुत आगे जाओगे क्योंकि नेक नियत से समाज को Give Back कर रहे हैं

Motihari Meet Up में शामिल होने के लिए **Salesforce Developer Group, Motihari, India** से जुड़ सकते हैं।



काम की जानकारी:

सेल्सफोर्स क्लाउड आधारित (Cloud based) सीआरएम सॉफ्टवेयर है, जिसे हार्डवेयर इन्फ्रास्ट्रक्चर के प्रबंधन (Management) की लागत को कम करके संगठनों (Organization) को कुशलतापूर्वक और लाभदायक तरीके से विकसित करने के लिए विकसित किया गया है। Salesforce एक ऑनलाइन टूल है जो व्यवसायों को अपने ग्राहक की जानकारी (मूल रूप से ग्राहकों का एक डेटाबेस) को कुशलतापूर्वक प्रबंधित (Manage) करने में मदद करता है। Salesforce वास्तव में एक CRM है जो Customer relationship management के लिए है।

सेल्सफोर्स- Salesforce

- क्लाउड कंप्यूटिंग सॉफ्टवेयर

स्थापना :1999

संस्थापक:

मार्क बेनिओफ, पार्कर हैरिस'
डेव मोलेनहॉफ, फ्रैंक डोमिन्गेज़
मुख्यालय :सेल्सफोर्स टॉवर
सैन फ्रांसिस्को, कैलिफोर्निया, यू.एस.

मार्क बेनिओफ (चेयरमैन, सीईओ)
पार्कर हैरिस (को-फाउंडर)



सॉफ्टवेयर कंपनी AppyCrown के प्रथम वार्षिकोत्सव में अतिथि के रूप में आमंत्रित

14 फरवरी 2023, पकड़ीदयाल, पूर्वी चंपारण- पकड़ीदयाल जैसे नक्सल प्रभावित क्षेत्र में आईटी कंपनी की शुरुआत करना एक ऐतिहासिक कदम से कम नहीं है। रोजगार होने से समाज के कई समस्याओं का निदान संभव है जो श्री ओम प्रकाश ,(संस्थापक , Appycrown) कर रहे है। 2 दर्जन से ज्यादा employees और इन्टर्न होना एक शानदार शुरुआत कही जा सकती है।



Dear Mr. Munna Kumar,

It is our immense pleasure to announce that AppyCrown is going to celebrate its 1st Foundation Day celebration program at office premises on 14th February 2023 from 4:00 PM onwards.

AppyCrown Private Limited was started on 14th February 2022 with a mission to make meaningful connections to fill the gap with leading practices, trust, Innovation, and, customer success. The company also provides customized and secure digital solutions to various business problems on the cloud through Salesforce solutions and services to add value.

We expect your gracious presence on the occasion as our respected Guest to bless and motivate our Team.



कार्यक्रम का उद्घाटन दीप प्रज्वलन के साथ हुआ जिसमें कंपनी के निदेशक, सीईओ और विशेष अतिथि के रूप में पधारे एक्स आर्मी जवान मनीष सिंह ,ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार शामिल रहे। अतिथियों का स्वागत के साथ स्वागत उद्बोधन ने सबके अंदर सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह कर दिया। कंपनी में जुड़े पूरे टीम के सदस्यों ने कंपनी के साथ अपने खटे मीठे अनुभव साझा किये जो काफी खूबसूरत रहा तो वही गाना,नृत्य का भी शानदार प्रदर्शन किया।

मोटिवेशन: चेयरमैन मुन्ना कुमार ने अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किये और टीम के सभी सदस्यों को मोटिवेट करते हुए किसी भी परिस्थिति में सकारात्मक रहने का सलाह दिए। नकारात्मक सोच आना मतलब परफॉर्मेंस में गिरावट होना जो किसी को भी कमजोर कर सकता है। किसी भी संस्था की सफलता उसमें काम करने वाले व्यक्तियों के सफलता से ही संभव है । हर एक की सफलता दूसरे को मोटिवेट करता है। जब आप अपने लक्ष्य पर फोकस करते हैं तो आपको अपनी रोजाना की गतिविधियों को परिभाषित करना चाहिए और तय करना चाहिए कि दिन के अंत तक हर काम पूरा हो जाए। सुनिश्चित करें कि आप प्राप्त करने योग्य लक्ष्य बनाएं। टीम के सभी सदस्यों के समय का सम्मान करना चाहिए। याद रखें कि प्लानिंग के साथ कोई भी काम करने से उसमें सफलता मिलने की संभावना काफी बढ़ जाती है।

काम की अधिकता हमे अपनी काबिलियत को बढ़ाती है इसलिए सफल होने के लिए जितना ज्यादा हो सके, जिम्मेदारी लेनी चाहिए।



14 फरवरी 2023, मोतीहारी: अस्पताल के उद्घाटन समारोह में

डॉ राजीव रंजन चौरसिया जी के जीवन दीप हेल्थ केयर , लेप्रोस्कोपिक और आईसीयू के उद्घाटन पर अपने साथियों के साथ शुभकामना देते हुए ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार



14 फरवरी 2023, मोतीहारी: शहीदों के नाम दीप

ख्वाब फाउंडेशन के upcoming vips के सदस्य मिस्टर विवेक कुमार का जन्मदिन मनाया गया । विवेक कुमार ऑफिस का काम संभालता है। पहले पुलवामा में शहीद हुए जवानों के लिए दीप जलाया और फिर अपना जन्मदिन मनाया ।



ई. नवीन कुमार के श्रद्धांजलि हेतु बातचीत

17 फरवरी 2023, ढेकहाँ पंचायत, पूर्वी चंपारण- 16 फरवरी 2023 को ढेकहाँ पंचायत के युवा समाजसेवी ई. नवीन कुमार की अचानक हृदय गति रुक जाने से पटना में मृत्यु हो गई। बहुत ही कम समय में अपने विचार और कर्मों से लोगों के दिल पर राज करने लगे थे , अचानक जाना एकदम अविश्वशनीय रहा। एक श्रद्धांजलि सभा को लेकर छोटी बैठक हुई जिसमें ढेकहाँ पंचायत के सभी शुभचिंतक उपस्थित रहे और अपने हिस्से की योगदान देने के लिए तैयार। 19 फरवरी को सभा आयोजन का निर्णय लिया गया।



विभिन्न शादी समारोह में ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार उपस्थित होकर शुभकामना और बधाई दिए

17 फरवरी 2023, मोतीहारी:



ढेकहाँ पंचायत के ऊर्जावान युवा शिक्षक श्री नितेश कुमार के बहन की शादी में समाजसेवियों का जमावड़ा लगा। नितेश कुमार एक संघर्षशील युवा है और दूसरे युवाओं के लिए एक प्रेरणा-श्रोत है। प्रत्येक युवा को नितेश कुमार से सीखना चाहिए कि अगर कोई साथ देने वाला नहीं हो तो खुद के अंदर के प्रतिभा और मेहनत को जागृत करना चाहिए। पिताजी के नहीं रहने के वावजूद घर को संभालना और बहन की शादी पूरे धूमधाम से करना ,काफी प्रेरणादायक है।

वही प्रतिभा के धनी डॉ दीपक कुमार कुशवाहा ने अपने नए घर में प्रवेश किया। गृह प्रवेश के शुभ अवसर पर कवि सत्यदेव प्रसाद कुशवाहा , जीतन पासवान के साथ चेयरमैन मुन्ना कुमार उपस्थित होकर बधाई दिए।

Upcoming vips के सक्रिय सदस्य मिस्टर गोलू पंडित का जन्मदिन मना

18 फरवरी 2023 : ख्वाब फाउंडेशन परिवार बच्चों को हमेशा से आने वाले समय के सफल व्यक्तित्व के रूप में देखती है इसलिए इन्हे Upcoming vips के नाम से पुकारती है। गोलू पंडित पढ़ने में तेज बच्चा है और दिमाग का स्मार्ट। इसके अंदर आगे बढ़ने और बड़े व्यक्तित्व बनाने में प्रबल संभावना है।



ई. नवीन कुमार के श्रद्धांजलि हेतु ढेकहां में शोक सभा सह पुस्तक-दान समारोह का आयोजन किया गया

19 फरवरी 2023, ढेकहाँ , मोतीहारी:

अंबेडकर जन कल्याण संस्थान व ख्वाब फाउंडेशन के तत्वाधान में अंबेडकर जन कल्याण संस्थान के संस्थापक दिवंगत ई० नवीन कुमार के प्रति श्रद्धांजलि प्रकट करने और उनके आत्मा के शांति हेतु शोक सभा का आयोजन किया गया। आपको बताते चलें की इंजीनियर नवीन बाबू हमेशा चाहते थे कि समाज के अंतिम जनों का विकास हो लेकिन नियति को कुछ और ही मंजूर था उन्होंने 29 साल की उम्र में दुनिया से हमेशा के लिए विदा ले लिए। उनकी सकारात्मक सोच को जीवित रखने के लिए संस्था सराहनीय पहल कर उनके नाम से गरीब बच्चों के लिए पुस्तक दान अभियान चलाकर एक लाइब्रेरी की स्थापना की शुरुआत की जिस पहल को उपस्थित विद्वानों ने समर्थन प्रदान किया।

शोकसभल की शुरुआत 2 मलनट मौन रखकर शुरु की गई और फलर बारी बारी से सभी लोगों ने अपने स्तर से पुस्तकों का दान कलया और आह्वान कलया कल हम सभी अंतिम जन के वलकलस हेतु अपनी महती योगदान देंगे इस मौके पर संस्थान के अध्यक्ष वलजय कुमलर सचलव आजाद सर संयोजक ध्रुव नलरायण ठाकुर, उपाध्यक्ष इं० बैजुललल साहनी, ख्वाल फाउंडेशन के संस्थापक इं०मुन्ना कुशलवाहा, जलला परलषद सदस्य श्री कृष्णा दास, शलक्षावलद श्री श्यामा कांत पाण्डेय, श्री देवेंद्र चौधरी, डॉ० कामेश्वर प्रसाद कुशलवाहा, शलव शंकर यादव, डॉ० चन्द्रेश्वर ठाकुर, शलक्षक रंजन दास, मो० जफलर आलम, नवल-कलशोर जी, श्री संतोष ठाकुर, श्री शम्भु साहु, नंदन कुमलर, राजू कुशलवाहा, अखललेश साहनी, बलपलन कुमलर, शशल रंजन चौरसलया, आनंद कुमलर आदल सहलत कवल जलतेंद्र प्र० चौरसलया सलमाजसेवी लललू मांडी, जलतन पासवलन, सोनू कुमलर व अन्य गणमान्य उपस्थलत थे।



डॉ० नन्दकलशोर कुशलवाहा ने ख्वाल फाउंडेशन टीम का कलया स्वागत 19 फरवरी 2023, ढेकहाँ, मोतीहारी: ख्वाल फाउंडेशन की टीम पुस्तकालय नलरमाण को लेकर बैठक में शामिल हुई और अभलयान को सफल बनाने के ललए लोगों को जागरूक की। ढेकहाँ पंचायत के सुप्रसलद्ध शलक्षक सह चलकलत्सक डॉ० नन्दकलशोर कुशलवाहा जी ने पूरे टीम को हर संभव मदद करने की बात कही और अपने दरवाजे पर सभी साथलियों का स्वागत कलया। टीम में चेरमैन मुन्ना कुमलर, प्रदेश अध्यक्ष अमलत कुशलवाहा, जलतन पासवलन, मेनका सा, नवीन कुमलर, मनोज प्रसाद कुशलवाहा शामिल रहे।



कलरलकेट टूर्नामेंट में मुख्य अतलथल के रूप आमंत्रलत 19 फरवरी 2023, ढेकहाँ, मोतीहारी:



ढेकहाँ पंचायत के अंबलका हाई स्कूल के मैदान में अभलषेक आर्य एवं युवा टीम के सौजन्य से कलरलकेट टूर्नामेंट का आयोजन हुआ जलसमें ख्वाल फाउंडेशन के चेरमैन मुन्ना कुमलर को मुख्य अतलथल के रूप में आमंत्रलत कलया गया।

सन् 2023 चम्पारण का नं.-1 सन् 2023

BPL प्लास्टलक बॉल कलरलकेट टूर्नामेंट

ढेकहाँ कलरलकेट टूर्नामेंट

स्थलन- ढेकहाँ हाईस्कूल के खेल प्राणग में कललनक- 12 फरवरी 2023 से शुरुआत

कलललता 25000/-	इंडी प्री 5100/-	उपकललता- 12000+
--------------------------	----------------------------	---------------------------

आर्यल दलमल भाई	उपाध्यक्ष अभलषेक-आर्य	कोषाध्यक्ष साहेब शाही	कोषाध्यक्ष लखकी सलल
-------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------

Mob: 9798705434
7634041785

सहयोगकर्ता-
अमलत, सललन, वलकलस
वलशलल, सलदीप

ग्रीन वैली स्कूल के सम्मान समारोह में मोटिवेशनल वक्ता के रूप में सम्मानित होते चेरमैन

19 फरवरी 2023, सिरसा, मोतीहारी: ख्वाब फाउंडेशन के चेरमैन ग्रीन वैली स्कूल के "शिक्षा वैरियर" सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि सह मोटिवेशनल वक्ता के रूप में आमंत्रित किये गए। क्षेत्र के दर्जनों शिक्षकों सम्मानित किया गया जो उस क्षेत्र के लिए अद्भुत कार्य रहा। कार्यक्रम के सूत्रधार श्री रूपनारायण कुशवाहा, जो स्कूल के प्रबंध निदेशक भी है, ने ऐतिहासिक कदम बढ़ाकर शिक्षा के क्षेत्र में अद्भुत योगदान दिए। उपस्थित अन्य अतिथियों ने काफी प्रेरणादायक बातें साझा किये। मुन्ना कुमार ने सभी को प्रेरित करते हुए बताया कि नकारात्मक माहौल को बदलने का एकमात्र उपाय है कि लगातार सकारात्मक कार्य होते रहना चाहिए। अंधेरे को दूर करने के लिए एक दीपक ही सही लेकिन अनवरत जलते रहना चाहिए। कुछ ऐसे कार्य यह सम्मान समारोह का आयोजन रहा। पूरे सम्मानित शिक्षकों को हार्दिक बधाई।

सिटीजन फोरम ऑफ मोतीहारी के आम सभा सह चुनाव सभा में शामिल

19 फरवरी 2023, मोतीहारी: ख्वाब फाउंडेशन चेरमैन मुन्ना कुमार सिटीजन फोरम ऑफ मोतीहारी के कार्यकारणी के सदस्य है। सिटीजन फोरम ऑफ मोतीहारी के आम-सभा सह चुनाव सभा में शामिल मुन्ना कुमार सम्मिलित हुए। मोतीहारी पर अच्छा कार्य करने वाले श्री अमित कुमार सम्मानित किया गया तो वही चुनाव में पिछले वर्ष बेहतर कार्य करने वाले अध्यक्ष श्री बीरेंद्र जालान को सदन ने फिर से अध्यक्ष के रूप में चुना। बाकी सभी पदों पर सदस्यों का चुनाव हुआ।



बिहार को न 1 बनाने के अभियान को सफल बनाने हेतु मुन्ना कुमार का समर्थन

19 फरवरी 2023, मोतीहारी:

सोशल एक्टिविस्ट भानु यादव भारतीय जी की बिना चप्पल पहने यात्रा और बिहार न. 1 प्रदेश बनाने के मुहिम को समर्थन और सहयोग देने के लिए ख्वाब फाउंडेशन के चेरमैन मुन्ना कुमार साथ आए।

भानु जी एक जोशीले युवा है और सकारात्मक सोच के साथ बिहार को विकसित बनाने का पहल एक दिन जरूर रंग लायेगी। बिहार की पिछड़ेपन को नजदीक से देखने के बाद श्री भानु ने पूरे बिहार में पैदल चलकर इसे विकसित राज्य बनाने के लिए क्रांतिकारी कदम बढ़ाया है। इस अभियान को पूरे बिहार से शानदार समर्थन और सहयोग मिल रहा है।



मदद का मौका मिले तो जरूर कदम बढ़ाएं, संतुष्टि और हौसला मिलता है

20 फरवरी 2023, मुजफ्फरपुर: ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन मुन्ना कुमार अपनी पीएचडी की कोर्स वर्क की परीक्षा देने बस से मोतीहारी से मुजफ्फरपुर यूनिवर्सिटी जा रहे थे। मुजफ्फरपुर तो बस समय से पहुंची लेकिन शहर के बीच में ट्रैफिक जाम से आम जनता परेशान थी। अब मुन्ना कुमार ऑटो (10 रु. जबरदस्ती ले लिया) छोड़कर पैदल ही चल दिए। दिमाग में आया कि ज्योंही जाम से बाहर निकलेंगे कोई बाइक वाला से लिफ्ट ले लेंगे और हुआ भी वही। एक छात्र जो पास ही जा रहा था, बाइक पर बैठाया और आगे तक छोड़ दिया और बोल कि मुझे यही तक आना था। अभी भीरेलवे स्टेशन 2 km दूर था। फिर एक युवा को हाथ दिए तो वो रुक गया जो अपने बाइक पर एक पोटली बांधे हुए था। बांधे हुए ही सरकाकर मुन्ना कुमार बैठ गए और जब परिचय हुआ तो पता चला कि वो प्रकाशक और लेखक है। मुन्ना कुमार शिक्षक है जानकार बहुत खुश हुआ और अपना लिखित पुस्तक भी भेंट स्वरूप दिया जो दसवीं के छात्रों के परीक्षा हेतु लिखा हुआ था।

मुन्ना कुमार ने खूब धन्यवाद बोले है और आगे मदद को लेकर बातें कहीं। माननीय लेखक और प्रकाशक का नाम साहू प्रभाष है और प्रकाशन का नाम साहू प्रभाष अब्जेक्टिव गाइड, मुज. बिहार है।

आगे बढ़ने वाले का नेचर ऐसा ही होता है, अपने लक्ष्य को पाने के सफर में उन लोगों की मदद करना नहीं भूले जिनको आपकी जरूरत है। आज इनके फोटो और परिचय देने का मकसद सिर्फ यह है कि अच्छे काम और लोगों की चर्चा से दिमाग में सकारात्मक सोच पैदा होता है।



प्लास्टिक क्रिकेट टूर्नामेंट के फाइनल में मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित

21 फरवरी 2023, देकहाँ, मोतीहारी: अंबिका हाई स्कूल में आयोजित प्लास्टिक बाल क्रिकेट टूर्नामेंट में सनतीं दिन मुन्ना कुमार मुख्य तिथि के रूप में पधारे तो वही पंचायत के मुखिया श्री नारायण प्रसाद कुशवाहा भी उपस्थित रहे और युवाओं का हौसला बढ़ाएं।



महत्वपूर्ण जानकारी: क्रिकेट के खेल का इतिहास 16 वीं शताब्दी से आज तक अत्यन्त विस्तृत रूप में विद्यमान है, अंतरराष्ट्रीय मैच 1844 के बाद खेला गया, यद्यपि आधिकारिक रूप से अंतरराष्ट्रीय टेस्ट क्रिकेट 1877 से प्रारम्भ हुए। इस समय से यह खेल मूल रूप से इंग्लैंड में विकसित हुआ जो कि अब पेशेवर रूप में अधिकांश राष्ट्र मंडल देशों में खेला जाता है। भारत 2 बार वर्ल्ड कप जीता है।

क्रिकेट का खेल हमारी संस्कृति में इतना गहरा हो गया है कि कई लोगों के लिए इसे एक धर्म की तरह मानते हैं। सचिन तेंदुलकर, महेंद्र सिंह धोनी और विराट कोहली जैसे क्रिकेटर्स देशवासियों के बीच लगभग सुपर हीरो जैसे हो गए हैं।

भारतीय टीम ने 1932 में सीके नायडू के नेतृत्व में इंग्लैंड में पहला टेस्ट मैच खेला। इंग्लैंड और भारत के बीच एकमात्र टेस्ट मैच लंदन के लॉर्ड्स मैदान में खेला गया था। भारत यह मैच 158 रन से हार गया था।

1974 में भारत द्वारा इंग्लैंड के खिलाफ पहला एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय (ODI) खेला गया था।


1983 में भारत ने लॉर्ड्स में फाइनल में वेस्ट इंडीज को हराकर अपना पहला विश्व कप जीता।

रोजगार मेला की कुछ तस्वीरें..



नेहरू युवा केंद्र, पूर्वी चंपारण द्वारा साधनसेवी एवं वक्ता के रूप में आमंत्रित

21 फरवरी 2023, मोतीहारी: ख्वाब फाउंडेशन चेयरमैन मुन्ना कुमार रोजगार मेला कार्यक्रम सह रोजगार मार्गदर्शन कार्यक्रम में एक साधनसेवी के रूप में आमंत्रित किये गए। बताते चले कि नेहरू युवा केंद्र, भारत सरकार के युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय कि स्वायत्त संस्था है।



नेहरू युवा केंद्र, पूर्वी चंपारण
NEHRU YUVA KENDRA EAST CHAMPARAN INDIA

जिला युवा पदाधिकारी कार्यालय, पूर्वी चंपारण, बिहार
OFFICE OF DISTRICT YOUTH OFFICER, EAST CHAMPARAN, BIHAR
स्वायत्तशासी संस्था
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
भारत सरकार
An Autonomous Body Under the
Ministry of Youth Affairs & Sports
Government of India

पत्रांक : 4309/2022-23/ए.पू. दिनांक : 18/02/2023


सेवा में,
श्री. मुन्ना कुमार,
एल.एन.डी. कॉलेज मोतिहारी

विषय:- रोजगार मेला कार्यक्रम सह रोजगार मार्गदर्शन में साधनसेवी के रूप में उपस्थित होने के संबंध में।

महोदय,

सादर अवगत कराना है कि नेहरू युवा केंद्र, पूर्वी चम्पारण मोतिहारी (भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय) तथा जिला नियोजनालय पूर्वी चम्पारण के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 21.02.2023 को जिला नियोजनालय सभागार में पूर्वान्ह 11:00 बजे से रोजगार मार्गदर्शन सह रोजगार मेला कार्यक्रम का आयोजन किया जाना है।

अतः महोदय से अनुरोध है कि उक्त कार्यक्रमों में साधनसेवी के रूप में उपस्थित होकर युवाओं को मार्गदर्शन करने का कृपा करेंगे।

भवदीय

(स्वकम्-पू, देशधरतर)
जिला युवा अधिकारी
नेहरू युवा केंद्र, पूर्वी चम्पारण।

जिला कार्यालय- बीकान नगर, मोतिहारी, पूर्वी चम्पारण, बिहार- 845001 E-mail: dycr.east.champaran@gmail.com
बहाल कार्यालय- नेहरू युवा केंद्र संकल्प, 4M बहादुरपुर हाथिगंज कोलेजी के पास टी.डी. टावर, पटना (बिहार) -800026,
E-mail : nyks_2006@Yahoo.co.in

महत्वपूर्ण जानकारी: नेहरू युवा केन्द्र (Nehru Yuva Kendra) की स्थापना **सन 1972** में हुई थी। बाद के समय में जब राजीव गाँधी की सरकार बनी, तब 1987 में यह भारत सरकार के अंतर्गत युवा मामलों और खेल मंत्रालय के तहत 'नेहरू युवा केन्द्र संगठन' बन गया। यह केन्द्र **15 से 25 वर्ष** के आयु वर्ग के छात्रों, गैर छात्रों को रचनात्मक कार्यों, प्रतियोगी खेलों के विकास, शारीरिक शिक्षा, समुदाय सेवा आदि के लिए प्रेरित करते हैं। विशेष रूप से यह ग्रामीण इलाकों में शिक्षा, साक्षरता और स्वच्छता को बढ़ावा देने के लिए कार्यरत है।

नेहरू युवा केंद्र के प्रशिक्षण कार्यक्रम में साधनसेवी के रूप में आमंत्रित

24 फरवरी 2023, मोतीहारी : 3 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में युवा प्रतिभागियों के हौसला आफ़ज़ाई हेतु साधनसेवी व वक्ता के रूप में गाँधी संग्रहालय में आमंत्रित हुए मुन्ना कुमार ।

dyc श्री स्वरूप सर पौधा देकर सम्मानित और स्वागत किये। मुन्ना कुमार ने प्रतिभागियों को अपने अद्भुत प्रेरणा कौशल से काफी मोटिवेट किये । वही बच्चों के प्रदर्शनी का मूल्यांकन और अवलोकन किये । सभी प्रतिभागियों ने शानदार प्रदर्शन किया ।



प्रतिभागियों को सम्मानित करते हुए

25 फरवरी 2023, मोतीहारी: 3 दिवसीय कार्यशाला का अंतिम दिन सभी प्रतिभागियों और प्रतियोगिता के विजेता ,उपविजेता को सम्मानित किया गया। सभी प्रतिभागियों के चेहरे पर सकारात्मक भाव झलक रहा था क्योंकि 3 दिन इन युवाओं को समुचित मार्गदर्शन के साथ खूब मोटिवेशन मिला।



25 फरवरी 2023, गाँधी संग्रहालय, मोतीहारी : पर्यावरणविद केशव कृष्ण के नेतृत्व में गाँधी संग्रहालय के प्रांगण में रुद्राक्ष का पौधा लगाया गया। पौधरोपण में चेयरमैन मुन्ना कुमार , गाँधी संग्रहालय के सचिव श्री ब्रज किशोर सिंह , प्रसिद्ध फिल्म निदेशक डिके आजाद आदि शामिल रहे।



NEHRU YUVA KENDRA EAST CHAMPARAN **FIT INDIA**
 जिला युवा पदाधिकारी कार्यालय, पूर्वी चंपारण, बिहार
 OFFICE OF DISTRICT YOUTH OFFICER, EAST CHAMPARAN, BIHAR
 स्वायत्तशासी संस्था
 युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
 भारत सरकार
 पत्रांक : 4309/2022-23/257 दिनांक : 22/02/2023

सेवा में,
 प्रो. मुन्ना कुमार,
 एल.एन.डी. कॉलेज मोतिहारी।

विषय:- युवा नेतृत्व एवं सामुदायिक विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम (तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण) में साधनसेवी के रूप में उपस्थित होने के सम्बन्ध में।
 महोदय,
 सादर अवगत कराना है कि भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के निर्देशानुसार नेहरू युवा केंद्र, पूर्वी चम्पारण, मोतिहारी के तत्वाधान में दिनांक-24.02.2023 को अपराह्न 3.30 बजे से 5:00 तक युवा नेतृत्व एवं सामुदायिक विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम (तीन दिवसीय आवासीय प्रशिक्षण) का आयोजन गाँधी संग्रहालय मोतिहारी के अतिथि गृह में किया जाना है।
 अतः महोदय से सादर अनुरोध है कि इस कार्यक्रम में साधनसेवी के रूप में उपस्थित होकर युवाओं का उत्साहवर्धन करने की कृपा करें।

भवदीय
 (स्वरूप मु. देशघतार)
 जिला युवा अधिकारी

प्रसिद्ध शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ संजीव रंजन के हनुमान आराधना में शामिल

25 फरवरी 2023, मोतीहारी : मोतीहारी शहर के प्रसिद्ध चिकित्सक डॉ संजीव रंजन के हनुमान आराधना में पूरे टीम के साथ शामिल हुए । साथ में रहे ख्वाब फाउंडेशन के मेन्टर श्री मोतीलाल चौधरी , जितन पासवान, डॉ श्रीभगवान प्रसाद , अजय निषाद , पूर्व विधायक श्री राजेन्द्र राम आदि ।



चेयरमैन मुन्ना कुमार सम्मानित होते हुए

26 फरवरी 2023, मोतीहारी : सांस्कृतिक महोत्सव सह पत्रकार सम्मान समारोह में विशेष अतिथि के रूप में मुन्ना भाई सम्मानित होते हुए । ऑक्सफोर्ड एकेडमी स्कूल परिवार को हार्दिक आभार। विशेष धन्यवाद के पात्र है श्री रजनीश जी , अभिषेक जी और पूरी युवा टीम। बच्चों द्वारा प्रस्तुत सांस्कृतिक कार्यक्रम काफी मनमोहक रहा।



चंपारण रंग एवं लघु फिल्मोत्सव के तैयारी बैठक में शामिल **26 फरवरी 2023, मोतीहारी:** रोशनाई फाउंडेशन द्वारा आयोजित 2 दिवसीय कार्यक्रम में कई नाटकों का मंचन और लघु फिल्मों का प्रदर्शन होना है। सभी सदस्यों को कार्यक्रम कि सफलता हेतु कार्यों का आवंटन किया गया जिसमें मुन्ना कुमार को स्टेज प्रबंधन टीम में रखा गया ।, कार्यक्रम के संयोजन गुलरेज शहजाद, अनिल वर्मा और अभय अनंत के देखरेख में हुई।



27 फरवरी 2023, मुजफ्फरपुर : बताते चले कि ख्वाब फाउंडेशन के चेयरमैन कंप्यूटर साइंस से पीएचडी कर रहे है मुज यूनिवर्सिटी से । आज कोर्स वर्क का प्रजेंटेशन हुआ । कुल 49 छात्र पीएचडी कर रहे । कोर्स कॉर्डिनटोर और एक्सटर्नल फैकल्टी के साथ यादगार ग्रुप तस्वीर ली गई।



प्रदेश अध्यक्ष अमित कुशवाहा ने रक्तदान कर किया मानवता की रक्षा
27 फरवरी 2023, मोतीहारी : मानवता की रक्षा हेतु ख्वाब फाउंडेशन की पूरी टीम हमेशा तैयार रहती है। दर्जनों से ज्यादा बार रक्तदान करने वाले ख्वाब फाउंडेशन के प्रदेश अध्यक्ष श्री अमित कुशवाहा ने एक बार फिर रक्तदान कर उदाहरण प्रस्तुत किया।



विभिन्न शादी समारोह में शिरकत करते हुए मुन्ना कुमार ...

27 फरवरी 2023, मोतीहारी :

मोतीहारी के बरियारपुर, ढेकहां पंचायत के लक्ष्मण टोला और टिकुलिया के शादी में शामिल हुए। मित्र व शिक्षक ओम प्रकाश गुप्ता के पुत्री के शादी में बारात आने तक रुके रहे। वही पूर्व ऊर्जावान cyclist युवा विनय बैठा के शादी में देर रात तक पहुंचकर शुभकामना दिए। वही कई अपनों से मुलाकात और बात हुई। प्रिय राजू कुशवाहा, भारत भूषण आजाद सर, गोढ़वा पंचायत के प्रिय मुखिया राजू बैठा, पत्रकार मदनकर जी, जीतन पासवान जी, पकड़ी दयाल के ऊर्जावान शिक्षक डायमंड सर, प्रशांत जी आदि लोगों से सुखद मुलाकात हुई।



पुस्तकालय निर्माण हेतु पुस्तक-दान अभियान

28 फरवरी 2023, मोतीहारी: प्रिय साथी ई. नवीन जी को अश्रुपूर्ण सच्ची श्रद्धांजलि, पुस्तकालय-निर्माण हेतु पुस्तक दान और देश के भविष्य बीच बच्चों के बीच पठन-पाठन सामग्री वितरित मोतीहारी विधानसभा का एक सच्चा हीरा हमारे बीच नहीं है लेकिन शिक्षा क्रांति की बीजारोपण किया, उसे फलदायक पेड़ बनाने का सामूहिक कदम



27 फरवरी 2023, मुजफ्फरपुर : पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री एवं RLJD के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री उपेन्द्र कुशवाहा से शिष्टाचार मुलाकात, मुलाकात के दौरान मुन्ना भाई द्वारा लिखित पुस्तक "कष्टमेव जयते" भेंट स्वरूप प्रदान करते हुए। साथ में है प्रसिद्ध शिक्षाविद डॉ कामेश्वर प्रसाद कुशवाहा, आनंद विहार, जीतन पासवान, रामबाबू जी, डॉ दीपक कुमार, श्री संत सिंह कुशवाहा आदि।



आत्मनिर्भर बन

तेरी खुशी

तेरी खुशी किसी की मोहताज नहीं |
तु एक बार खुश रहकर तो देख |

तु अनमोल है, तुझे खरीदे इतना कोई धनवान नहीं |

बंद कर यह रोना धोना |
बंद कर यह रोना धोना |

ऐ सहेली क्या हुआ तुझे?
अपने पाव पर खड़ी तु, आत्म निर्भर बन |

ना जमाना तेरा ना वो दिवाना तेरा,
हमेशा साथ देगा तेरा !

बच्चे भी बचपन जाते ही भुर्र्र्र उड़ जायेंगे,
उसका गम ना कर |

मत कर, मत कर इतना लगाव किसी से |
जिसे तुझसे दूर जाना है, जिसे तुझे छोड़कर जाना है,
वो चला ही जायेगा |

तु चाहे अपनी लाश बिछा दे राह में |
वो लांघकर चला ही जायेगा |

ऐ सहेली तु दो पल अपने लिये जीना सिख ले |
अकेलेपन की खुबसूरती को पहचान |

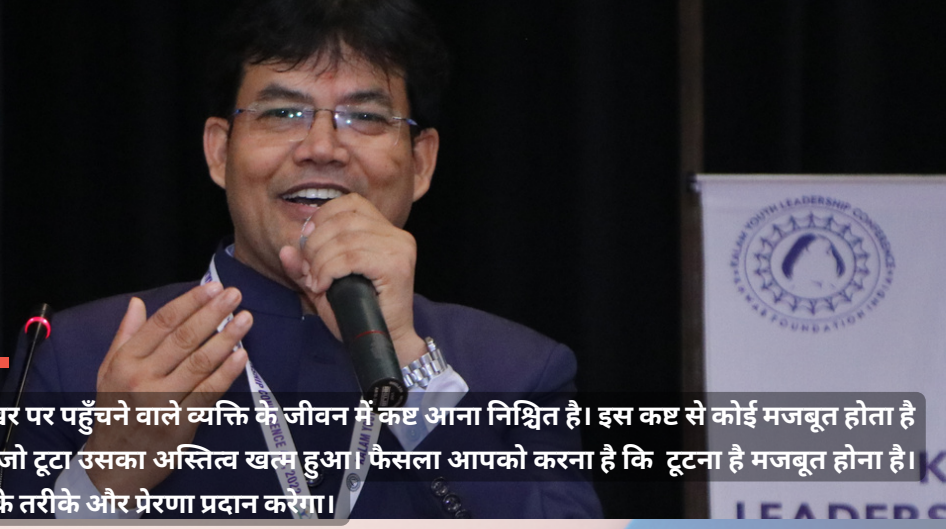
खुद को संवार, अपनी कला को निखार |
तेरी खुशीया तेरीही जिम्मेदारी है |

उनके लिये दुसरोपर निर्भर रहना बंद कर |
तु दुसरो पर निर्भर रहना बंद कर |

आत्मनिर्भर बन |

कवयित्री : श्रीमती अर्चना वसतकार
पुणे, महाराष्ट्र

कष्टमेव जयते



व्यक्ति के जीवन का शाश्वत सत्य है मृत्यु वैसे ही सफलता के शिखर पर पहुँचने वाले व्यक्ति के जीवन में कष्ट आना निश्चित है। इस कष्ट से कोई मजबूत होता है तो कोई टूट कर बिखर जाता है। जो मजबूत हुआ इतिहास रचा जो टूटा उसका अस्तित्व खत्म हुआ। फैसला आपको करना है कि टूटना है मजबूत होना है। यह आलेख आपको अपने कष्ट पर विजय पाने और सफल होने के तरीके और प्रेरणा प्रदान करेगा।

प्यार की सच्ची कहानी ..

दोस्तों यह 16 से 25 साल की जो उम्र होती है, यही वह चैलेंज होता है जिसमें आप अपनी सारी जिंदगी की नींव रखते हैं।

ईश्वर ने इस उम्र में आपके लिए इतने चैलेंज रखे हैं जिनमें पार पाना बहुत मुश्किल लगता है। जैसे - प्यार, नशा मौज मस्ती आदि।

इन सब को इग्नोर करके जो आगे बढ़ता है वही लाइफ में कुछ कर पाता है। यह सभी हमारे समय को खराब करते हैं। इसलिए जब तक आप अपने लाइफ में कुछ बन नहीं जाते तब तक आप इस प्यार व्यार के चक्कर में ना पड़ें। आप क्यों भूल जाते हैं कि आपको अपना जीवन साथी किसी भी हालत में मिल जाएगा। बस आप उसके लायक बनिए कि आप उसके रिश्ते की कदर कर सके। अपने लाइफ में हर कुछ हासिल करें उसके बाद ही आप अपने साथी के लायक बन पाएंगे, नहीं तो वह साथी भी आपको छोड़कर चली जाएगी।

जब आप किसी से प्यार करते हैं या किसी के साथ relationship में होते हैं तो वो शर्क्स आपकी जिन्दगी से जुड़ी हर चीज में शामिल हो जाता है। या यूँ कहें कि आपको उसकी आदत सी हो जाती है। वो शर्क्स आपकी दिनचर्या में इस कदर शामिल हो जाता है कि उसे देखें बिना, उससे बात किये बिना या उसके बिना एक दिन भी रहना मुश्किल सा लगने लगता है। जब हम किसी से सच्चा प्यार करते हैं तो हम हर वो काम करना चाहते हैं जिससे उसे खुशी मिले। उस पर खुद से भी ज्यादा भरोसा होने लगता है। उसकी कमियाँ उसकी गलतियाँ हमें दिखाई नहीं देती हैं।

लेकिन जब वही शर्क्स, जिसे हम अपनी जान से भी ज्यादा प्यार करते हैं, जिसकी एक छोटी सी खुशी के लिये हम अपनी बड़ी से बड़ी खुशियाँ कुर्बान कर देते हैं, वो हमारे भरोसे को तोड़कर, हमारे दिल हमारी भावनाओं से खेल कर, हमें धोखा देकर, हमें छोड़कर किसी और के पास चला जाता है तब वह वक्त बहुत ही दर्दभरा होता है। उस वक्त इंसान बहुत बुरी तरह hurt होता है। जल्दी से इस बात पर भरोसा नहीं होता है कि उसने हमारा दिल तोड़ दिया है, हमें धोखा दे दिया है।

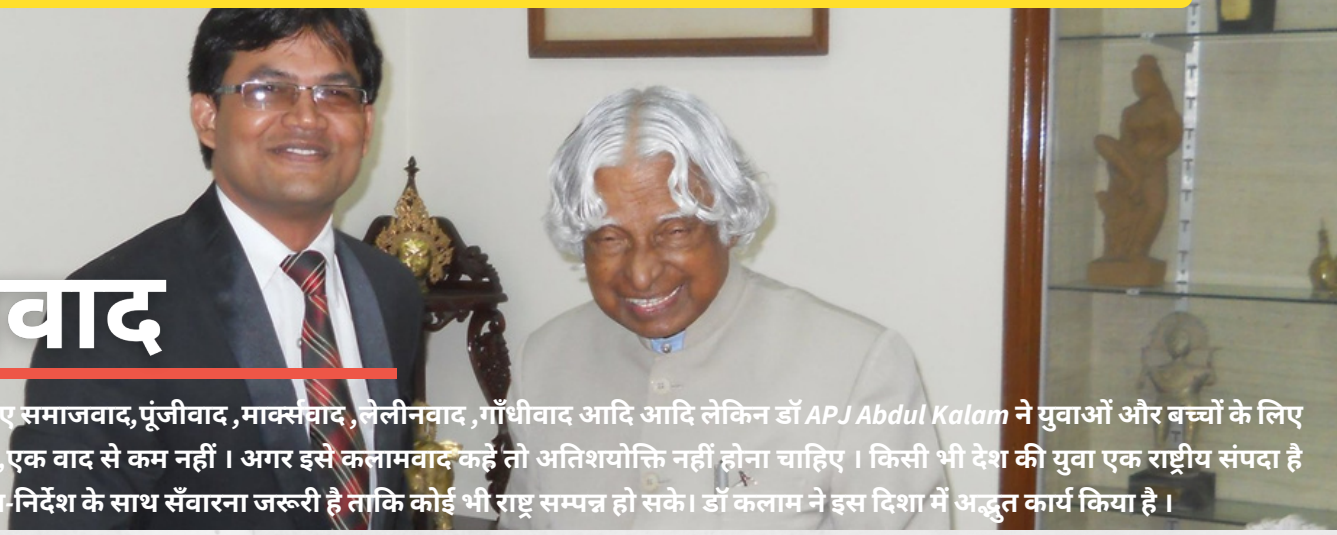
अक्सर मेरे फोन आता है कि एक लड़की के वजह से अथवा एक लड़का के बेवफाई से डेप्रेशन में चला गया हूँ। जब रोते हुए वह पीड़ित व्यक्ति अपनी कहानी कहता है तो लगता है कि कोई फिल्म का स्क्रिप्ट पढ़ रहा है। ऐसे हमारे जिंदगी से ही फिल्में बनती हैं और एक निर्माता करोड़ों रुपया कमा लेता है और वही हम रोते बिलखते रहते हैं और सुसाइड के बारे में भी सोचने लगते हैं। गजब का खेल है साहब, यह विपरीत परिस्थिति आपके धैर्य और आगे बढ़ने की क्षमता का परीक्षा है और आप उसमें फेल कर जाते हैं। जो छोड़ कर जाता है, क्या हो वह भी मर जाता है? ऐसा एकदम नहीं होगा, वह खुश रहता होगा किसी दूसरे के साथ अथवा अपनी दुनिया में। जब सामने वाले को घंटा फर्क नहीं पड़ता तो आप क्यों इतना परेशान।

आपको कुछ ऐसे तरीके बता रहा हूँ जो दिल टूटने के दर्द से बाहर निकलने में आपकी मदद करेंगे:-

1. सच्चाई को स्वीकार करें
2. पुरानी बातों को बार-बार याद ना करें
3. उससे जुड़ी हर चीज को *delete* कर दें
4. उसके जाने का अफ़सोस ना करें
5. *Positive* सोच रखें
6. अकेले न रहें, अपने दिल की बात शेर कर दें
7. खुद को व्यस्त रखें, मस्त रहे, जबरदस्त रहे
8. खुद को दोष ना दें, खुद को सजा ना दें
9. अपने सपनों और जीवन के लक्ष्य को ना छोड़ें
10. अपने दर्द से आपको खुद ही बाहर निकलना है और हर हाल में निकलना है।

जिंदगी में कष्ट है तो जिंदगी का असली मजा है। कष्ट को नष्ट कर जिंदगी को खुशनुमा बनाएं और दूसरे के लिए प्रेरणा बनें। आगे बढ़ते रहे और अपनी इतिहास खुद लिखे ताकि आने वाली पीढ़ी हम पर गर्व करे।

-कष्टमेव जयते



कलामवाद

विश्व में बहुत सारे वाद आए समाजवाद, पूंजीवाद, मार्क्सवाद, लेनिनवाद, गाँधीवाद आदि आदि लेकिन डॉ APJ Abdul Kalam ने युवाओं और बच्चों के लिए जिस तरह से काम किया, एक वाद से कम नहीं। अगर इसे कलामवाद कहे तो अतिशयोक्ति नहीं होना चाहिए। किसी भी देश की युवा एक राष्ट्रीय संपदा है और इसका समुचित दिशा-निर्देश के साथ सँवारना जरूरी है ताकि कोई भी राष्ट्र सम्पन्न हो सके। डॉ कलाम ने इस दिशा में अद्भुत कार्य किया है।

आपके रचनात्मक कर्म से ही सफलता और पहचान मिलेगी..

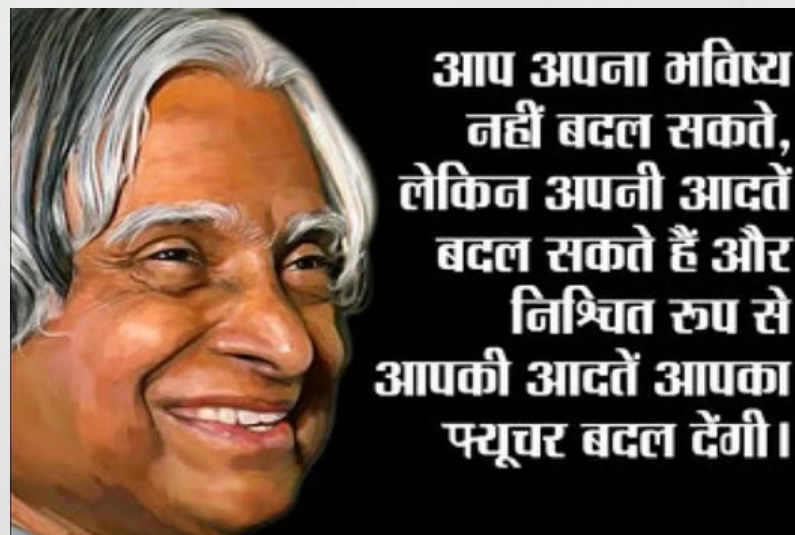
कलाम ने हमेशा अपने दमदार भाषणों के माध्यम से युवा पीढ़ी को प्रेरित करने का प्रयास किया था। दरअसल, उनके कुछ फैसले भी उनके अपने युवा जुनून का ही नतीजा रहे हैं। उदाहरण के लिए, भारत के राष्ट्रपति के रूप में एक आरामदायक जीवन नहीं जीने और छात्रों, युवा पीढ़ी को पढ़ाने और अपना ज्ञान प्रदान करने का बहुत महत्वाकांक्षी उद्यम करने का उनका निर्णय स्पष्ट रूप से एक युवा कार्य था। डॉ कलाम के पास पवित्र पुस्तक कुरान और भगवद गीता को समान रूप से पढ़ने का कौशल था। व्यक्ति के दृष्टिकोण से, डॉ कलाम शांतिप्रिय व्यक्ति थे। वह शास्त्रीय संगीत से प्यार करते थे और वीणा को अत्यंत शिष्टता के साथ बजाते थे। वह तमिल कविताएँ लिखते थे जो पाठक को आकर्षित करने के लिए प्रसिद्ध थीं। मानो इतना ही काफी नहीं था, डॉ. कलाम एक उत्साही पाठक भी थे।



उन्होंने इंडिया 2020: ए विजन फॉर द न्यू मिलेनियम, विंग्स ऑफ फायर, इग्नाइटेड माइंड्स: अनलीशिंग द पावर इन इंडिया, ट्रांसिडेंस: माई स्पिरिचुअल एक्सपीरियंस विद प्रमुख स्वामीजी, ए मेनिफेस्टो फॉर चेंज: ए सीक्वल टू इंडिया 2020 जैसी कई किताबें भी लिखीं। उनके चेहरे पर अक्सर एक स्कूली शिक्षक की तरह एक कठोर अभिव्यक्ति होती थी। एसअलवी -3 की सफलता ने उन्हें 1981 में पद्म भूषण दिलाया; 1990 में डीआरडीओ, पद्म विभूषण में उत्कृष्टता; और अंततः 1997 में भारत रत्न।

कलाम का मानना था कि शासन में प्रवेश करने वाले युवा अधिकारियों को एक दीर्घकालिक लक्ष्य निर्धारित करना होता है जिसके लिए उन्हें याद किया जाएगा। यह लक्ष्य उन्हें उनके करियर के दौरान हर समय प्रेरित करेगा और सभी समस्याओं को दूर करने में उनकी मदद करेगा। हमारे देश के युवा नौकरशाहों को यह याद रखना चाहिए कि जब वे कठिन मिशन करते हैं, तो समस्याएँ आती हैं, लेकिन हमें समस्याओं को हराना है और सफल होना है। यदि एक सिविल सेवक का काम राष्ट्र को सुशासन प्रदान करना है, तो इस उद्देश्य को कैसे प्राप्त किया जा सकता है?

कलाम के अनुसार, शासन का आकलन इस बात से किया जाता है कि यह लोगों की जरूरतों के प्रति कितना सक्रिय और उत्तरदायी है। शासन को लोगों को नैतिक रूप से ईमानदार, बौद्धिक रूप से श्रेष्ठ और उच्च गुणवत्ता वाला जीवन जीने में मदद करनी चाहिए। यह ज्ञान के अधिग्रहण और संवर्धन के माध्यम से संभव है।



Ignited Mind
Happy School

khwab Foundation के ड्रीम प्रोजेक्ट में से एक हैप्पी स्कूल, जो गरीब, दलित और अनाथ बच्चों के शिक्षा हेतु समर्पित है। स्कूल के माध्यम से ऐसे बच्चों को निःशुल्क शिक्षा के साथ पठन-पाठन की सामग्री उपलब्ध कराई जाती है।

हैप्पी स्कूल ख्वाब फाउंडेशन की एक शैक्षणिक क्रांति का एक हिस्सा है जिसके माध्यम से अंतिम जन के बच्चों को गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा मुहैया कराई जा रही है। पहले चरण में मोतीहारी प्रखण्ड के सभी पंचायत के दलित बस्ती में यह संस्था स्थापित की जा रही है, बच्चों को रचनात्मक शैक्षणिक गतिविधियों से समाज के मुख्य धारा से जोड़ने का कदम बढ़ाया जा रहा है।

अभी लखौरा पंचायत के मुसहर टोली में लगभग 100 बच्चों को निःशुल्क पढ़ाया जा रहा है। इस कार्य में चंदेश्वर मांझी अपनी अहम भूमिका निभा रहे हैं। 5 सितंबर 2022 को आरंभ हुए इस हैप्पी स्कूल ने बच्चों को पढ़ने में रुचि जगाया तो वही संख्या में खूब बढ़ोतरी हुई। बताते चले कि इस बस्ती के 3 किमी में कोई स्कूल नहीं है और आजादी के बाद आज भी कोई 10 वीं पास व्यक्ति नहीं है। यह अभियान उस घर में दिया जलाने का एक कदम है जहां सदियों से अंधेरा छाया हुआ है।

ई. नवीन कुमार को समर्पित डेकहॉ पंचायत के बेला टाल, मुसहरी टोल में अगली हैप्पी स्कूल की शुरुआत होने जा रही है। आप अपने पंचायत में भी शुरू करवा सकते हैं। इस अभियान को सफल बनाने के लिए आप सभी का तन-मन-धन से सहयोग की आवश्यकता है।

आप अपनी योगदान कुछ बच्चों को शिक्षा हेतु गोद लेकर कर सकते हैं अथवा डोनेट कर मिशन को सपोर्ट कर सकते हैं।



हैप्पी स्कूल, लखौरा

सदस्य बनें .. सामाजिक योगदान करें ..राष्ट्रीय/अंतरराष्ट्रीय पहचान बनाएं..

BE A PROUD MEMBER



Indian Bank QR Code

Name: KHWAB FOUNDATION
Pay Directly to: 9973364776@indianbnk



MEMBERSHIP CONTRIBUTION

PROFESSIONAL

STUDENT

ANNUAL : 4100/-

551/-

LIFETIME: 41000/-

5100/-

Niti Ayog, 12A & 80G approved org.

Payable to-

KHWAB FOUNDATION
Indian Bank ,Motihari ,Bihar
KHWAB FOUNDATION
A/C No: 50163556298
IFSC: IDIB000M753

DONATE

आपके द्वारा दिए डोनेशन मानवता की रक्षा हेतु एक शानदार कदम होगी।

आप डोनेट करके income tax में लाभ ले सकते है।



पत्रिका का हिस्सा बनें ..

आप चाहे तो आप भी अपनी सकारात्मक लेकिन वास्तविक आलेख, कविता अथवा आप जो लिख सकते हैं जिससे प्रेरणा जागृत हो, हमें भेज सकते हैं।

अपनी आलेख और प्रतिक्रिया ईमेल - junoon.khwab@gmail.com
पर भेज सकते हैं।

ज्यादा जानकारी के लिए हमारा वेबसाइट www.khwabfoundation.org देख सकते हैं।
अगर आपके पास कोई सुझाव हो तो जरूर बताएं।

नकारात्मक शक्तियां बड़े ही तेजी से हमारे दिल और दिमाग में घर करते जा रही हैं। लेकिन हम भी हैं कि मानने वाले नहीं हैं। आपसे भी अपील करते हैं कि आप अपने गाँव/पंचायत/प्रखण्ड अथवा जिला में युवाओं को जोड़े, यूथ क्लब खोले, हैप्पी स्कूल खोले, पुस्तकालय खोले।

ख्वाब फाउंडेशन आपके मदद के लिए आपको हर संभव मदद करेगी।

डोनेट करें और राष्ट्र-निर्माण में अपनी अहम योगदान दें।



इतिहास के पन्नों में



1 Feb 2015, kbc winner श्री सुशील कुमार द्वारा 40 बच्चों को गोद लिया गया



1 feb 2016 , पुस्तकालय नवनिर्माण हेतु अभियान

4 Feb 2015 ,Happy School ,Sirha

4 Feb 2019 ,Dysp श्री दिनेश कु पांडे



ख्वाब फाउंडेशन द्वारा 500 बच्चों को निशुल्क पढ़ाया जाता था । सिरह पंचायत का यह दृश्य हमारे सुनहरे पल और ऐतिहासिक क्षण को बयां कर रहा है । पवन सर, उपेन्द्र सर और सत्यप्रकाश सर को इस कार्य के लिए salute ।



जूनून-JUNOON

Official news letter of khwab Foundation, India



ई. नवीन कुमार को पुस्तक-दान करके
सच्ची श्रद्धांजलि

रचनात्मक कदम, सराहनीय प्रयास

Feb 2023

Editor - TY Sahab sahodar

Design - Manisha Jaiswal